

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Зимой когда мороз сковывает реки ледяным покровом появляется возможность покататься на лыжах, санках, коньках, сходить на подледную рыбалку. Внешне прочный - лед всегда таит в себе опасность. Каждый год в Кировской области на зимних водоемах происходят несчастные случаи, нередко с печальным исходом. Поэтому каждому из нас необходимо знать и запомнить простые правила безопасности и поведения на льду.

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

- Безопасным для человека считается лед с зеленоватым оттенком толщиной не менее 7 сантиметров.
- Прочность льда ослаблена на притоках и устьях рек. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей.
- При переходе по льду следует пользоваться оборудованными переправами и проложенными тропами.
- Запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

## ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

**Что делать, если вы провалились в холодную воду :**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, медленно ползите или перекачивайтесь к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Выбравшись из проруби необходимо снять и отжать одежду, снова одеться по возможности в сухие вещи. Бегом следовать до ближайшего жилья. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.
- Так же необходимо вызвать «скорую помощь» или спасателей.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 01**